

Prot.No.MPL: 14/18/22

ഇടയലേഖനം



മിശിഹായിൽ പ്രിയ ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരേ,
സഹോദരീ സഹോദരന്മാരേ, കുഞ്ഞുമക്കളേ,

നോമ്പുകാലത്തിലേക്ക് വീണ്ടും നാം പ്രവേശിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ പീഡാനുഭവമരണോത്ഥാനത്തിന്റെ പെസഹാരഹസ്യം ആചരിക്കാനും അനുഭവിക്കാനും സഭ നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്ന രക്ഷാകരദിനങ്ങളാണ് വലിയ നോമ്പുകാലം. പ്രാർത്ഥനയുടെയും ഉപവാസത്തിന്റെയും ദാനധർമ്മത്തിന്റെയും സവിശേഷാവസരം. ഈ നോമ്പുകാലം വിശ്വാസചൈതന്യത്തോടെ ജീവിക്കാൻ ഏവരെയും ഹൃദയപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു.

“അധർമ്മം വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ പലരുടെയും സ്നേഹം തണുത്തുപോകും” എന്ന മത്തായിയുടെ സുവിശേഷത്തിലെ (24:12) ഈശോയുടെ വാക്കുകളാണ് പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ ഇക്കൊല്ലത്തെ തന്റെ നോമ്പുകാല സന്ദേശത്തിന്റെ മുഖ്യചിന്താവിഷയമായി നമ്മുടെ മുമ്പിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. പരസ്യജീവിതത്തിന്റെ അന്ത്യരംഗങ്ങളിൽ ഈശോ ശിഷ്യർക്കു നൽകിയ സന്ദേശമാണിത്. ഒലിവുമലയിലായിരിക്കുമ്പോൾ ലോകാവസാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ശിഷ്യന്മാരുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് മറുപടി പറയുകയായിരുന്നു അവിടുന്ന്.

അസ്വസ്തയുടെയും പീഡനങ്ങളുടെയും അവസരത്തിൽ “ആരും നിങ്ങളെ വഴി തെറ്റിക്കാതിരിക്കാൻ സൂക്ഷിച്ചുകൊള്ളുവിൻ” (മത്തായി 24:4) എന്ന് ഈശോ ഉപദേശിക്കുന്നുണ്ട്. വ്യാജ പ്രവാചകന്മാരെ സൂക്ഷിക്കണമെന്നു താക്കീതുമുണ്ട്. വൈകാരികതാല്പര്യങ്ങളെ ഊതിവീർപ്പിച്ച് മനുഷ്യരെ വഴിതെറ്റിക്കുന്ന “പാമ്പാട്ടികളെപ്പോലെയുള്ളവർ” ഇന്ന് ഏറെ ഉണ്ടെന്ന് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ നമുക്ക് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നുണ്ട്.

നൈമിഷികസുഖങ്ങളുടെ പുറകെ വഴിതെറ്റിപ്പോകുന്ന എത്രയെത്ര ദൈവമക്കളുണ്ട്! സമ്പത്തിന്റെ കുരുക്കിൽപെട്ട്

സ്വാർത്ഥതയുടെ അടിമകളായി തീരുന്ന അനേകർ. തനിക്കാരുടെയും ആവശ്യമില്ലെന്ന ദാർഷ്ട്യത്തിന്റെ നീർക്കയത്തിൽ ഒറ്റപ്പെട്ടുകഴിയുന്ന നിരവധിപേർ. സഹനത്തിനും വേദനക്കും മാന്ത്രികപരിഹാരവുമായി വരുന്ന സിദ്ധന്മാരുടെ കെണിയിൽ വീഴുന്നവർ വൈകിയാണ് മനസ്സിലാക്കുക അതൊക്കെ അർത്ഥശൂന്യമായ പരക്കം പാച്ചിലായിരുന്നെന്ന്. അധർമ്മികതയെ ആകർഷകമായി അവതരിപ്പിക്കുന്ന വിഷലിപ്തമായ മാധ്യമങ്ങളുടെ അടിമകളായി സഭാവിരുദ്ധ മനോഭാവങ്ങളിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്നവർ പെരുകുന്നകാലമാണിത്.

ഈ അവസരത്തിൽ നാം എല്ലാവരും ഓർക്കേണ്ട ദൈവവചനമുണ്ട്. “ധനമോഹമാണ് എല്ലാ തിന്മകളുടെയും അടിസ്ഥാന കാരണം. ധനമോഹത്തിലൂടെ പലരും വിശ്വാസത്തിൽ നിന്നു വ്യതിചലിച്ചു പോകാനും ഒട്ടേറെ വ്യഥകളാൽ തങ്ങളെത്തന്നെ മുറിപ്പെടുത്താനും ഇടയായിട്ടുണ്ട്.” (1 തിമോത്തി 6:10). ഈയൊരപകടത്തിൽ നമ്മളാരും ചെന്നുപെടാതിരിക്കാൻ തീവ്രമായി പ്രാർത്ഥിക്കാം. പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം ദൈവവചനം ധ്യാനിച്ചാൽ സ്ഥായിയായ സന്തോഷം ഉത്ഥിതനായ ഈശോ നൽകുന്ന സമാധാനമാണെന്ന് നമുക്ക് തിരിച്ചറിയാനാകും.

സൗഖ്യദായകമായ ഔഷധമായി സഭാമാതാവ് നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം, ദാനധർമ്മം എന്നീ സുകൃതങ്ങൾ അഭ്യസിക്കാൻ ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം.

പ്രാർത്ഥനക്ക് കൂടുതൽ സമയം കണ്ടെത്താൻ ഈ ദിവസങ്ങളിൽ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. ദൈവവുമായുള്ള സംഭാഷണമാണ് പ്രാർത്ഥന. നമ്മുടെ ഹൃദയത്തെ ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് ഉയർത്തലാണത്. എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ദൈവവേഷ്ടം വിവേചിച്ചറിയലാണ് പ്രാർത്ഥന. ദൈവവേഷ്ടമാണെങ്കിൽ വിശ്വാസത്തോടെയുള്ള പ്രാർത്ഥന സഫലമാകും. ടോം ഉഴുന്നാലിലച്ചന്റെ മോചനം നമ്മുടെ തീവ്രമായ പ്രാർത്ഥനങ്ങളെ ദൈവത്തിന്റെ പ്രത്യുത്തരമായിരുന്നല്ലോ.

വിശുദ്ധ ബലിയർപ്പണത്തിലും സഭയുടെ മറ്റ് ഔദ്യോഗികപ്രാർത്ഥനകളിലും കുടുംബപ്രാർത്ഥനയിലും കൂടുതൽ സജീവമായി നമുക്ക് പങ്കെടുക്കാം. വ്യക്തിഗതപ്രാർത്ഥനയിലൂടെ നിശബ്ദയുടെ ആഴത്തിൽ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ വസിക്കുന്ന സ്നേഹം തന്നെയായ ദൈവത്തിന്റെ സജീവസാന്നിദ്ധ്യം നമുക്ക് അനുഭവിക്കാം.

ഉപവാസം ആത്മനിയന്ത്രണത്തിനു നമ്മെ സഹായിക്കും. അക്രമവാസനകളെ അതിജീവിക്കാൻ അതു ഉപകരിക്കും. ഉപവസിക്കുന്നവൻ മരുഭൂമിയിൽ നാല്പതുദിവസം ഉപവസിച്ച ഈശോയുടെ മാതൃക പിന്തുടരുന്നു. പാവപ്പെട്ടവരുടെ വേദനയിൽ പങ്കുചേരാൻ ഉപവാസം നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിക്കും. ഇല്ലായ്മകളും വല്ലായ്മകളും അനുഭവിക്കുമ്പോഴാണ് ദൈവത്തിന്റെ ദാനങ്ങളുടെ മികവ് നമുക്ക് വ്യക്തമാകുക. ലൗകികതയിൽ നിന്നകന്ന് ആത്മീയതയിലേക്ക് ശ്രദ്ധതിരിക്കാൻ ഉപവാസം നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. അത് ദൈവത്തിനയുള്ള ദാഹം നമ്മിൽ വളർത്തുന്നു. ഒപ്പം ഉണ്ണാനും ഉടുക്കാനും കിടക്കാനുമില്ലാതെ വലയുന്നവരിലേക്ക് നമ്മുടെ ശ്രദ്ധതിരിക്കണം.

ദാനധർമ്മം: ഏഴയ്ക്കോ പ്രവാചകൻ ചോദിക്കുന്നു: “വിശക്കുന്നവരുമായി ആഹാരം പങ്കുവെക്കുകയും ഭവനരഹിതരെ വീട്ടിൽ സ്വീകരിക്കുകയും നഗ്നരെ ഉടുപ്പിക്കുകയും സ്വന്തക്കാരിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതല്ലേ ഉപവാസം(58:7)?” ദാനധർമ്മം കൊതിയെന്ന മൂലപാപത്തിൽ നിന്ന് നമ്മെ രക്ഷിക്കും. എനിക്കുള്ളത് എന്റേതല്ല; അത് ദൈവത്തിന്റെ ദാനമാണെന്ന തിരിച്ചറിവ് നമുക്കുള്ളത് മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കുവെക്കാൻ നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിക്കും. നമുക്ക് ചുറ്റും അധർമ്മം എത്ര വളർന്നാലും നമ്മിലുള്ള സ്നേഹം തണുത്തു പോകാതെ, ഉജ്വലിക്കാൻ ഇടവരുട്ടെ. ഉദാത്ത സ്നേഹത്തിന്റെ ഉജ്വല മാതൃകയാണല്ലോ നമ്മുടെ സഹോദരി വാഴ്ത്തപ്പെട്ട റാണിമരിയയുടെ രക്തസാക്ഷിത്വമകുടം.

പ്രിയ സഹോദരീ സഹോദരന്മാരേ, ഈ നോമ്പുകാലത്ത് പ്രാർത്ഥനയിലും ഉപവാസത്തിലും ദാനധർമ്മത്തിലും നാം വളരുന്നതോടൊപ്പം നമ്മുടെ കുഞ്ഞുമക്കളെയും ഈ ചൈതന്യത്തിൽ വളർത്താൻ ശ്രദ്ധിക്കുമല്ലോ.

ഒരനുഭവം പങ്കുവെക്കട്ടെ. ഏതാനും വർഷം മുമ്പ് അന്യ ദേശത്തു വസിക്കുന്ന ഒരു മലയാളി കുടുംബത്തിൽ പോകാൻ ഇടവന്നു. ആ വീട്ടിലെ കുഞ്ഞുങ്ങളുമായി സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കേ ഒന്നാം ക്ലാസ്സിൽ പഠിക്കുന്ന ഒരു കൊച്ചു മിടുക്കി അവൾ എങ്ങനെയാണ് നോമ്പുകാലാർപ്പിയിൽ ജീവിക്കുന്നതെന്ന് എന്നെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കി. അവളുടെ കയ്യിൽ മതാധ്യാപിക തയ്യാറാക്കി കൊടുത്ത ഒരു സ്കെച്ചുണ്ടായിരുന്നു. അമ്പതു പടികളുള്ള ഒരു കോവണിയുടെ സ്കെച്ച്. ഏറ്റവും അടിയിലെ പടി വിഭൂതി. ഏറ്റവും മുകളിലെ പടി ഉത്ഥിതനായ ഈശോയുടെ ചിത്രം. ടീച്ചർ

നോമ്പുകാലത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും ചൈതന്യവും അതെങ്ങനെയാണ് ജീവിക്കേണ്ടതെന്നും കുഞ്ഞുങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. നോമ്പുകാലത്തെ ഓരോ ദിവസവും ഓരോ ചെറിയ സത്പ്രവർത്തിയെങ്കിലും ചെയ്ത് ഈശോയ്ക്ക് കാഴ്ചവെച്ച് ആ ദിവസത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഒന്നാമത്തെ പടി കളർ ചെയ്യുക. അങ്ങനെ നോമ്പുകാലത്തെ ഓരോ ദിവസവും. ആ കൊച്ചു മിടുക്കി എത്ര ആത്മീയ ചൈതന്യത്തോടെയാണ് നോമ്പുകാലം ആചരിക്കുന്നതെന്ന കാര്യം എന്നെ പ്രചോദിപ്പിച്ചു. നമ്മുടെ കുഞ്ഞുമക്കളും ഈശോയോടുള്ള സ്നേഹത്തിൽ പടിപടിയായി വളരാൻ ഈ നോമ്പുകാലം അവസരമാകട്ടെ.

അവസാനമായി പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്ന “24 മണിക്കർ കർത്താവിനുവേണ്ടി” എന്ന ദൈവാനുഗ്രഹപ്രദമായ ശുശ്രൂഷയെപ്പറ്റി സൂചിപ്പിക്കട്ടെ. മാർച്ച് 9-10(വെള്ളി-ശനി) ദിവസങ്ങളിൽ ദിവ്യകാരുണ്യാരാധനക്കും കമ്പസാരമെന്ന കൂദാശക്കുമായി ദൈവജനത്തെ സജ്ജമാക്കണമെന്ന് പാപ്പ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. “കർത്താവ് പാപം പൊറുക്കുന്നവനാണ്” (സങ്കീർത്തനം 13:4) എന്ന ദൈവവചനം ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ട് വിശുദ്ധകർബാനയുടെ ആരാധനക്കും കമ്പസാരത്തിനുമായി അന്നേ ദിവസമോ അതിനടുത്ത ദിവസമോ നമ്മുടെ സമൂഹങ്ങളിൽ അവസരം സൃഷ്ടിക്കാൻ മാർപ്പാപ്പയുടെ ആഹ്വാനമ് സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് ബഹുമാനപ്പെട്ട അച്ചന്മാർ ശ്രദ്ധിക്കുമല്ലോ.

ഉത്ഥിതനായ ഈശോയുടെ സമാധാനം അനുഭവിക്കുവാൻ നമുക്ക് ഇടവരട്ടെ. എല്ലാവർക്കും ഈസ്റ്റർ മംഗളങ്ങൾ.

സ്നേഹത്തോടെ,

12 ഫെബ്രുവരി 2018

+ ബോസ്കോ പിതാവ്

വിഭൂതി

NB: ഈ ഇടയലേഖനം 2018 ഫെബ്രുവരി 18-ാം തിയതി ഞായറാഴ്ച പള്ളിയിൽ വായിക്കേണ്ടതാണ്.